



# VENTILEREN KUN JE LEREN!

DOOR EVA MOUTON

## 1. WAAROM MOET IK VENTILEREN?

START!

ALS WE HOESTEN, NIEZEN, ROEPEN OF PRATEN, STOTEN WE DRUPPELTJES UIT DIE VIRUS KUNNEN BEVATTEN.



- DE GROTERE VALLEN SNEL OP DE GROND, DIE OVERBRUGGEN DE ANDERHALVE METER NIET.
- DE HELE KLEINE = AEROSOLEN. ZY KUNNEN URENLANG IN DE LUCHT BLIJVEN ZWEVEN.

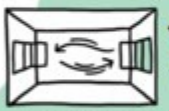
IN EEN GESLOTEN RUIMTE STAPELEN DE KLEINE DRUPPELTJES ZICH OP, ALS ER GEEN GOEDE LUCHTVERVERSING IS.  
 ⇒ DE KANS OP BESMETTING NEEMT TOE.

## 2. WAAR VENTILEER IK?



IN KLASLOKALEN, KANTOREN & ALLE PLEKKEN WAAR VELE MENSEN SAMEN LANG VERBLIJVEN.

## 3. HOE VENTILEER IK?



- ★ GOED: EEN RAAM OPENZETTEN.
- ★ NOG BETER: TWEE RAMEN OPENZETTEN, LIEFST AAN TEGENOVERGESTELDE KANTEN VAN DE RUIMTE. ⇒ CIRCULATIE.

KANTOREN EN RECENTE WONINGEN HEBBEN EEN MECHANISCH VENTILATIESYSTEEM. DAAR WORDT DE VERSE BUITENLUCHT MECHANISCH OF VIA ROOSTERS AANGEZOGEN. DE AFVOER IS IN BEIDE GEVALLEN MECHANISCH.

- ★ BELANGRIJK: - DEK DE ROOSTERS NIET AF.
- HOU ZE NETJES.
- LAAT HET VENTILATIESYSTEEM AANSTAAN.

-VROEG HIER IEMAND OM EEN KIPSTAND?



## 4. EN HOELANG VENTILEER IK?

- ★ OKÉ: AF EN TOE VENTILEREN.
- ★ NOG BETER: VOORTDUREND VENTILEREN. LAAT DE RAMEN ALS HET KAN DE HELE DAG IN KIPSTAND STAAN.

EEN VENTILATIESYSTEEM LAAT JE BEST CONTINU DRAAIEN. NOG EXTRA RAMEN OF DEUREN OPENZETTEN, KAN GEEN KWAAD.

40 MINUTEN MECHANISCH VENTILEREN  
 OF: 15 MINUTEN 1 RAAM OP KIPSTAND  
 OF: 5 MINUTEN 2 RAMEN OP KIPSTAND } = 90% VAN DE ZIEKTEKIEMEN UIT DE BINNENLUCHT WEG!

## 5. DE SNELLE VRAGENRONDE!

① MOET IK DAT THUIS OOK DOEN?



ALS ER MENSEN OVER DE VLOER KOMEN, LAAT JE DE VENTILATIE BEST 2 UUR VOORAF EN NADIEN DRAAIEN.

② MOET DAT ALS ALLEENSTAANDE OOK?



JIJ VENTILEERT OOK BEST VOOR, TIJDENS EN NA HET BEZOEK.



③ EN ALS GEZIN DAT EEN BUBBEL VORMT?



DE GEZINSLEDEN GAAN UIT WERKEN OF NAAR SCHOOL EN KUNNEN ZO HET VIRUS MEEBRENGEN. OOK HIER IS VENTILEREN DUS ZINNVOL.

④ WAT ALS EEN VAN MIJN GEZINSLEDEN BESMET IS?



EEN POSITIEF GETESTE PERSOON MOET ZEVEN DAGEN IN QUARANTAINE IN EEN AFGEZONDERDE KAMER. IN DIE KAMER VERLUCHT HIJ/ZIJ BEST VIA HET RAAM. LEG EEN TOCHTHOND VOOR DE KIER ONDER DE DEUR OM VERSPREIDING VAN BESMETTE LUCHT NAAR DE REST VAN HET HUIS TEGEN TE GAAN.

MIN. 3X/DAG!

PS.: SPOEL DE WC DOOR MET HET DEKSEL DICHT. HET DOORSPOELEN IS EEN BRON VAN AEROSOLEN EN HET VIRUS KAN OOK IN DE UITWERPSELEN ZITTEN.



⑤ VENTILEREN OF AIRCO?

EEN AIRCO DIE BUITENLUCHT AANZUIGT, IS TE VERKIEZEN. AIRCO'S DIE DEZELFDE BINNENLUCHT OPNIEUW DOEN CIRCULEREN, ZIJN GEEN GOED IDEE. ⇒ EEN NOG GROTERE VERSPREIDING VAN HET VIRUS.

⑥ MOET IK NOG AFSTAND HOUDEN, HANDEN WASSEN EN EEN MONDMASKER DRAGEN ALS IK VENTILEER?

JA.

EN OOK DE TRAPLEUNING EN DEURKLINKEN ONTSMETTEN BLIJFT AANBEVOLEN.