

ADVERTENCIA: PRECAUCIONES IMPORTANTES PARA DISMINUIR LA PROPAGACION DEL VIRUS COVID-19 DURANTE LA TEMPORADA DE LLUVIAS EN LAS REGIONES SUBTROPICALES

Según se observa en regiones por encima de los 30 grados de latitud norte, la propagación del virus COVID-19 se ve favorecida por la presencia en espacios cerrados con escasa ventilación, clima relativamente frío y baja humedad. Durante el período de clima más frío entre febrero y mayo, el virus se ha estado propagando rápidamente en muchos países de esta región. Los eventos de superdifusión están jugando un papel importante ([New York Times](#), 2 de junio de 2020).

En las regiones subtropicales, el virus normal de la gripe está particularmente activo durante la temporada de lluvias. Hasta ahora no se ha explicado satisfactoriamente cómo funciona esto. Todo indica que el mismo fenómeno se manifestará para el virus COVID-19.

Cabe reconocer que el brote de COVID-19 en Brasil tuvo lugar alrededor del mismo período que la gripe, durante la temporada de lluvias. Los grandes brotes en Manaus en Brasil y Guayaquil en Ecuador en marzo comenzaron exactamente cinco días después de que fuertes lluvias hubieran golpeado estas ciudades. Algunos lugares en Brasil muestran la misma fuerte relación de causa y efecto.

Pronto otras regiones del mundo, como la India, entrarán en la temporada de lluvias. En la mayoría de las viviendas en las regiones subtropicales la climatización depende de la ventilación natural. Sólo hay un momento en el cual esta ventilación no es efectiva: durante las fuertes lluvias, frecuentemente acompañadas de relámpagos, momento en el que la mayoría de las personas están dentro de sus viviendas y el aguacero forma una cortina que impide que el aire se escape. A esto se suma, en ocasiones, los ventiladores están apagados porque han sido desenchufados para protegerlos de descargas eléctricas.

Durante ese momento, el riesgo de propagación del virus, si hay una persona contagiada en el grupo, es mayor. Dados estos hallazgos, recomendamos encarecidamente a las personas en las regiones subtropicales que:

- **Ventile su vivienda tanto como sea posible abriendo ventanas y puertas y disponiendo ventiladores y otros medios auxiliares.**
- **Sentarse en diferentes habitaciones si es posible.**
- **Evitar las conversaciones, mantener la distancia, y usar protección bucal cuando se requiera hablar.**
- **Respirar por la nariz tanto sea posible.**

Lo anterior sólo es necesario durante fuertes lluvias. Tan pronto cesen y se restablezca la ventilación natural estas medidas no son necesarias y pueden terminar.

Drs. Maurice de Hond - Drs. Willem Engel
Países Bajos

Aquí puede encontrar la base científica : www.containcovid-19.info



STOP
CORONAVIRUS
EN LA TEMPORADA DE LLUVIAS

STOP



CORONAVIRUS

EN LA TEMPORADA DE LLUVIAS



4 PRECAUCIONES CRUCIALES

**CUANDO SE REFUGIA EN CASA DURANTE LLUVIAS TORRENCIALES
Y RELAMPAGOS:**

- 1. EVITE AGLOMERACIONES. SIENDESE EN HABITACIONES DIFERENTES SI ES POSIBLE.**
- 2. VENTILE LA CASA. ABRA VENTANAS, PUERTAS Y USE VENTILADORES.**
- 3. MANTENGA LA DISTANCIA. CUBRA LA BOCA Y NARIZ. EVITE LA CONVERSACION.**
- 4. RESPIRE POR LA NARIZ.**

MANTENGASE A SALVO.